VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

es toda acción u omisión que ocurre dentro del núcleo familiar y que causa daño físico, psicológico, sexual, económico o simbólico a uno de sus integrantes. Puede presentarse entre parejas, exparejas, padres e hijos, hermanos u otros familiares que convivan o mantengan vínculos familiares. (Art. 229 del codigo penal)

TIPOS DE VIOLENCIA

VIOLENCIA FISICA

La violencia física es toda acción que implique el uso intencional de la fuerza contra otra persona y que produzca daño corporal, dolor o riesgo de lesión.

- Golpes, empujones, patadas.
- Quemaduras, estrangulamiento.
- Uso de objetos o armas para agredir.

VIOLENCIA PSICOLOGICA

Son los actos que generan daño emocional, afectación de la autoestima o alteraciones en la estabilidad mental de la persona.

- Insultos, humillaciones, descalificaciones.
- Control excesivo, aislamiento social.

TIPOSDE VIOLENCIA

VIOLENCIA ECONOMICA

Se refiere al control, limitación o privación injustificada de recursos económicos con el fin de generar dependencia o ejercer poder sobre otra persona.

- Retener dinero o controlar completamente los ingresos.
- Negarse a aportar para gastos básicos del hogar.

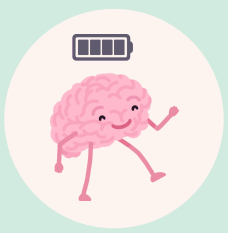


VIOLENCIA SIMBOLICA

Es una forma más sutil e invisible de violencia, que se ejerce mediante mensajes, creencias, estereotipos y prácticas culturales que refuerzan desigualdades y relaciones de dominación.

- Roles de género rígidos que subordinan a un miembro de la familia.
- Desvalorización constante basada en edad, género o condición social.

INDICADOR



ESTADO DE ÁNIMO

Miedo persistente
Inseguridad
sintomas depresivos y ansiedad



ALTERACIONES EN EL SUEÑO

Hipervigilancia - Estado de alerta constante
recuerdos intrusivos
pesadillas



RELACIONES SOCIALES

Aislamiento social
Baja auto estima e inseguridad
Dificultad para establecer limites

PREVENCIÓN



LÍMITES SALUDABLES

Reconocer señales tempranas de agresividad (empujones, amenazas, intimidaciones).
Fomentar resolución pacífica de conflictos



PRIORIZAR AUTOCUIDADO

Fortalecer la autoestima y autonomía emocional.
Establecer límites claros en las relaciones.



BUSCAR APOYO PROFESIONAL

Fomentar ambientes seguros donde se puedan expresar emociones.